

## Vorbereitungsplan Winter

Tag	Datum	Spiel/Training	Wo	Uhrzeit
Sonntag	13.01.19	1.Training/Besprechung/ Essen	SW Mühlburg	12 Uhr
Montag	14.01.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Mittwoch	16.01.19	Training	Sportschule Schöneck/ Halle	19 Uhr15
Freitag	18.01.19	Training/ Mannschaftsabend	SW Mühlburg	19 Uhr
Samstag	19.01.19	Winterfeier/ Pflicht	SW Mühlburg	19 Uhr
Montag	21.01.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr 15
Mittwoch	23.01.19	Training	Sportschule Schöneck/Halle	19 Uhr15
Donnerstag	24.01.19	Training	Sportschule Schöneck	14 Uhr
Samstag	26.01.19	Spiel FC West 2	SW Mühlburg	19 Uhr
Montag	28.01.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Mittwoch	30.01.19	Training/ Spiel	?	20 Uhr45
Donnerstag	31.01.19	Training	Sportschule Schöneck	14 Uhr
Samstag	02.02.19	Spiel / Weingarten2	SW Mühlburg	19 Uhr
Montag	04.02.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Mittwoch	06.02.19	Training/Spiel	?	11Uhr
Samstag	09.02.19	Training/ Boxen	Boxclub Eggenstein	14 Uhr
Sonntag	10.02.19	Spiel/ Germania Neureut2	SW Mühlburg	19 Uhr
Dienstag	12.02.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Donnerstag	14.02.19	Training/ Besprechung	SW Mühlburg	14 Uhr
Sonntag	17.02.19	Spiel/ Eggenstein2	SW Mühlburg	19 Uhr
Dienstag	19.02.19	Training	SW Mühlburg	14 Uhr
Donnerstag	21.02.19	Training/ Besprechung	SW Mühlburg	19 Uhr
Samstag	23.02.19	Spiel/ GSK 2	SW Mühlburg	19 Uhr
Montag	25.02.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Mittwoch	27.02.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Freitag	01.03.19	Training/Besprechung	SW Mühlburg	19 Uhr
Samstag	02.03.19	Spiel/ Ittersbach	Ittersbach	19 Uhr
Montag	04.03.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Mittwoch	06.03.19	Training	SW Mühlburg	19 Uhr
Freitag	08.03.19	Training / Besprechung	SW Mühlburg	19 Uhr
Sonntag	10.03.19	2.Rückrunden/Graben	SW Mühlburg	15 Uhr

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Wer nicht kann, hat sich persönlich rechtzeitig (2Std vorher) bei den Trainern abzumelden !!!!!!!!!!!!!

Norman Brenner :015162852535  
 Volker Vogel :01726799414  
 Dominik Werling: 015141480743

Änderungen vorbehalten!!!!!!!!!!!!!!